

دوستان ، برادران و خواهران گرامی و ارجمند
قبل از اینکه مضمون دوم ماه مبارک رمضان را خدمت شما پیشکش کنم خواستم از هر یک شما عزیزان
از استقبال بینهایت گرم به نسبت نشر مضامین (فقه روزه در جهان معاصر و اسلام در غرب) از
اعماق قلبم تشکری کنم. زیاد تر از سه هزار دوست در فیسبوک آن مضامین را خواندند و 75 دوست آنرا
شریک شد. این استقبال بی سابقه بود. ما و شما الحمدالله مسلمان هستیم و اما می‌خواهیم با زمان به پیش
رویم و کافی قسمیکه میدانید ملا و مذهبی ما را در تاجر به نام دین و سنت در طول تاریخ نگاهه داشته
است . بگذارید آن‌ها کار خود را کنند چنانچه درین صد سال اخیر کردند و مردم را به غیر از تعصب و
تنگ نظری و تبعیض چیزی دیگری نیاموختند. خداوند شما را عقل ، شعور ، استعداد ، ذکاوت و انرژی
و قوت دانستن و فهمیدن و درک را داده است خودتان برای خود تصمیم بگیرید و آزادی تانرا که خداوند
به شما منحیث گرانبها ترین تحفه به شما داده است مصالحه نکنید. همیشه به یاد داشته باشید که خود شما
جوابگوی هستید نه دیگران. همیشه به یاد داشته باشید که دین اسلام آمد تا شما را از هرگونه اسارت نجات
دهد و بدترین اسارت ، اسارت فکر و عقل است که مذهبی از شما ربوده است تا خودش به سر اقتدار
باشد و از طریق استثمار شما خودش به اهداف اقتصادی و سیاسی خود برسد. آن دوره تمام شده است و
جوانان ما باید بیدار شوند. در زبان انگلیسی یک گفته جالب است که می‌گوید نگذار زندگی تو را به دست
خود گیرد تو باید زندگی را به دست خود گیری

آداب روزه

دکتور محمد فرید یونس

اسلام دین آداب ، قانونمندی و نظم و نسق است زیرا خداوند خواسته است تا بنده اش همیشه در همه
امور بانظم باشد و در هر مورد یک سلسله آداب را مراعات کند تا یک انسان متمدن باشد. در بخش
روزه هم یک سلسله آداب است که مسلمان باید بداند و مراعات کند
اول رویت هلال: قرآن به مسلمانان دستور میدهد که به ظن و گمان زندگی نکند مگر به یقین. پس اولین
ادب روزه در ماه مبارک رمضان رعایت رویت هلال است که یک مسلمان متیقن شود که ماه نو شده
است و مجاز نیست تا قبل از رویت هلال کسی روزه گیرد. در دنیای امروز رویت هلال به سه نوع
می‌باشد

الف: رویت هلال به شکل جهانی. این رویت توسط تلسکوپ های بزرگ دیده می‌شود و گزارش می‌دهند
که مهتاب دیده شد. طور مثال تلسکوپ مهتاب را در یک کنج قاره آفریقا می‌بیند. چون مهتاب نو شده و
دیده شده ازینرو حکومت های اسلامی می‌توانند آنرا که به اساس علم ساینس است قبول کنند و به مردم
آغاز ماه مبارک را در سطح جهانی ابلاغ کنند

ب: رویت هلال به شکل منطقوی است. خواه ذریعه تلسکوپ و یا چشم در یک منطقه دنیا مهتاب دیده
میشود. طور مثال مسلمانان مهتاب را در قاره آمریکا می‌بینند و روزه و یا آغاز ماه مبارک را اعلام
میدارند که این نوع رویت زیاد تر برای مردم همان منطقه قابل قبول است

ج: رویت هلال به شکل محلی: این رویت است که یک نفر و یا دو نفر با چشم رویت هلال را شهادت
میدهند و مردم همان محل شروع میکنند به روزه گرفتن. به هر حال امروز زیاد تر از دو نوع اول
مسلمانان پیروی میکنند. یا جهانی و یا منطقوی. هر نوع آنکه اعلام شود درست است. مهم این است که
مسلمانان اتحاد مسلمین را مد نظر گیرند و یکجا همه روزه را آغاز کنند

بعضی وقت شنیده می‌شود که در اخبار ماه نو را فلان روز اعلام کرده اند، پس چرا مردم آنرا تعقیب نه
می‌کنند. درین جا یک نازکی وجود دارد و آن این است که از نگاه علم نجوم ماه نو یک دیسک یا صفحه

سیاه می باشد. و اما برای اینکه ماه نو از نگاه تقویم آغاز شود باید هلال شود که این اقلأ 24 ساعت را در برمیگیرد تا آن دیسک سیاه هلال شود

دوم نیت روزه است که هیچ عمل انسان بدون نیت نیست و روزه شامل نیت است. باید مسلمان برای این ماه و هر روز آن نیت را تازه کند بهتر است

ادب سوم پُرس و پال: روزه یک رابطه خاص انسان به پروردگار است. مانند دین، روزه در سطح فردی یک موضوع مطلق شخصی است نه اجتماعی. پس ادب سوم این است که نباید از کسی پرسان کرد که روزه دارد و یا خیر. امام غزالی علیه الرحمه در احیاء علوم الدین می نویسد که اگر شخص روزه نداشته باشد و در اثر سؤال ما شاید مرتکب دو گناه شود روزه نگرقتن و دروغ گفتن

ادب چهارم افطار دست جمعی: در ماه رمضان مسلمان کوشش کند که اگر بتواند با دیگران یکجا افطار کند و این ثواب زیاد دارد

ادب پنجم کم خوری است که باید در طول ماه مسلمان تمرین کند. و بیاموزد که چگونه میتواند از پُر خوری جلو گیری کند. حدیث در دست داریم که پیامبر (ص) فرموده است که معده مغزن بیماری هاست و همچنان کم خوری در دین ما سفارش شده است

ادب ششم افطار با خرما و یا آب است که ثواب زیاد دارد زیرا سنت پیامبر اکرم (ص) است. به هر حال تغذیه عصر حاضر خوردن غذا های ثقیل را وقتی که معده خالی باشد توصیه نه می کند و باید در شروع بسیار به طور سُبک تناول کرد

ادب ششم عجله نکردن در نماز شام: در نماز شام عجله نکنید. در ماه رمضان مردم مؤمن مهمان خداوند هستند. بسیار اوقات دیده شده که به مجرد که آذان گفته شده مردم یک خرما را به دهن می اندازند و می دوند به سوی نماز شام. اول آهسته کمی غذا بخورید و در نماز عجله نکنید. از نگاه دین غذا برای دریافت انرژی است تا بدان وسیله عبادت خداوند را به جا آوریم. به عبارت دیگر از نگاه دین، غذا خوردن تنها برای رفع گرسنگی و شکم پُر کردن نیست. غذا برای این است تا ما انرژی لازم برای عبادت خداوند داشته باشیم. خداوند غذا را برای ما فراهم کرده است تا ما عبادت کنیم نه اینکه رفع گرسنگی کنیم. در صورتی که معده ما خالی باشد و گرسنه باشیم ما نه می توانیم به فکر آرام عبادت کنیم. پس در ماه رمضان بر عکس دیگر ماه ها در نماز شام عجله نکنید شما مهمان خداوند هستید و نماز شما مانند روز های غیر رمضان زود قضا نه میشود

ادب هشتم خشنودی خداوند: ما برای خشنودی خداوند روزه می گیریم پس باید در طول روز متبسم باشیم ادب نهم توبه است که این ماه توبه، مغفرت و بخشایش است. خداوند همه گناهان را می بخشد کبیره و صغیره. پس توبه را فراموش نکنید

ادب دهم قرآن خواندن است. امروز شما میتوانید قرآن مجید را در «آیفون» تان داشته باشید و هر زمان که مصروف نبودید قرآن بخوانید

و بشنوید

ادب یازدهم دوری از ریا است. شما برای خداوند روزه میگیرید. کوشش کنید که کسی دیگر نداند که شما روزه دارید

الها تو روزه ما را قبول درگاه مقبولت بگردان و تو بخشاینده هستی گناه های ما را ببخشای. تو توبه پذیر هستی و توبه ما را بپذیر و ما را در جمله شاکرین و صدیقین و صالحین در حشر بر انگیز و مرگ ما را در ماه مبارک رمضان رقم زن. آمین

سوم جون 2016